

Trygga rum / Fallskärmen

Analys av tidigare verksamhetsplan (2025)

Bakgrund

Trygga Rum's verksamhetsplan för 2025 hade som övergripande syfte att **minska hemlöshet bland barnfamiljer i Stockholms stad**. Verksamheten skulle bedrivas i tre olika stadsdelar och nå cirka 60 bostadslösa familjer ur målgruppen.

Samlad bedömning

På grund av saknad dokumentation och uppföljning kan verksamheten inte utvärderas i förhållande till de uppsatta målen. Det saknas underlag för att bedöma måluppfyllelse, räckvidd och effekter i dagsläget.

Förändring av verksamhet och målgrupp

På grund av personalförändringar – där tidigare anställd har lämnat sin tjänst och två nya medarbetare har tillträtt – upprättas ett förslag på **ny verksamhetsplan för TryggaRum**. Syftet är att tydliggöra inriktningen framåt och skapa en stabil grund för samverkan med verksamheten **Fallskärmen**.

Ny inriktning

Trygga Rum kan, utöver att vara en egen verksamhet, också fungera som **en sluss in i arbetet under Fallskärmen**. Fallskärmens målgrupp kan skiftas till anhöriga till individer i missbruk, kriminalitet och utanförskap samt individer som lever i ofrivillig ensamhet. Denna målgrupp består i huvudsak av kvinnor/mödrar – personer som på grund av t.ex. sitt anhörigskap hamnat mellan stolarna och inte nås av befintliga stödinsatser.

Bakgrund till förändringen

Den tidigare verksamheten var inriktad mot **bostadslösa familjer i Stockholms stad**, men uppnådde begränsad räckvidd. Inga av deltagarna finns kvar i verksamheten.

Den tidigare verksamheten har främst fungerat som **en mötesplats** för familjerna, med fokus på att barnen fick träffas, leka och få stöd, medan föräldrar – främst kvinnor – erbjöds gemenskap och samtalsstöd. De flesta har enligt tidigare anställd varit papperslösa och har idag lämnat landet.

Motivering till ny inriktning

För att nå en **bredare och mer tillgänglig målgrupp**, samt skapa en tydlig koppling mellan Trygga Rum och Fallskärmen, justeras nu ett förslag för verksamhetens syfte, mål och målgrupp.

Trygga Rum kan bli en egen verksamhet, men också en väg in i Fallskärmens arbete “under radarn”, med fokus på de mest utsatta och hotade.

Verksamhetsplan för Trygga Rum / Fallskärmen 25/26

Sammanfattning och vision

Trygga Rum är en öppen, lågröskelverksamhet i t.ex. Farsta för kvinnor, mödrar och barn som lever i utsatthet, ensamhet eller riskmiljöer.

Här erbjuds samtal, gemenskap och vägledning/utrustning i en trygg och välkomnande miljö – utan krav på registrering eller bakgrund.

Verksamhetens vision är att **stärka den inre människan**, ge verktyg till självhjälp och bidra till att bryta generationsmönster av utanförskap, kriminalitet och destruktiva relationer.

Genom **empati, nyfikenhet och respekt** vill vi se bakom beteenden och möta människor där de befinner sig – med målet att utrusta dem till långsiktig förändring för sig själva och sina barn.

TryggaRum kan också fungera också som en **sluss in i verksamheten Fallskärmen**, där mer omfattande stöd kan ges till anhöriga till personer i missbruk, kriminalitet och utanförskap.

Målet för 2025/2026 är att TryggaRum ska etableras som en **synlig och trygg mötesplats**, en plats där hopp väcks, relationer byggs och förändring får börja – en människa i taget.

1. Bakgrund och syfte

Efter personalförändringar inom TryggaRum, där tidigare anställd har avslutat sin tjänst och två nya medarbetare har tillträtt, upprättas nu en ny verksamhetsplan.

Syftet är att tydliggöra **inriktning, mål och metod** samt skapa en naturlig koppling mellan **Trygga Rum** och **Fallskärmen** – en verksamhet som arbetar med stöd till anhöriga till individer i missbruk, kriminalitet och utanförskap.

TryggaRum ska fungera som **en öppen, lågröskelverksamhet** och samtidigt **en sluss in i Fallskärmen** för dem som behöver mer omfattande stöd. TryggaRum erbjuder stödjande och stärkande insatser på en lågröskelnivå. När behovet kräver långsiktigt eller riktat stöd (t.ex. anhörigstöd till kriminella eller skyddsboende) sker överlämning till Fallskärmen och dess samarbetspartners.

Då verksamheten bedrivs på endast 50+50% i dagsläget kommer vi att prioritera enkelhet och kvalitet under uppstartsåret, med målet att expandera och utveckla vidare med större arbetslag.

2. Övergripande mål

Att erbjuda **stöd, gemenskap och vägledning** till kvinnor och mödrar som lever i olika former av utsatthet, med syfte att:

- Minska utanförskap, ensamhet och sårbarhet.
- Stärka individens inre förmåga, självkänsla och egenmakt.
- Bryta generationsmönster av destruktiva livssituationer.
- Ge verktyg för självhjälp, föräldraskap och förändring.

3. Målgrupp

Verksamheten riktar sig till:

- **Kvinnor** i utsatta livssituationer.
- **Primär målgrupp:** kvinnor och mödrar med anknytning till kriminalitet, missbruk eller och destruktiva livsmönster eller ofrivillig ensamhet. Målgrupp utvidgas efter erfarenhet och uppföljning.
- **Sekundär målgrupp** - förebyggande arbete: Barn och unga kvinnor som faller in under kategorin ovan, med psykisk ohälsa, neuropsykiatriska diagnoser (t.ex. ADHD, autism), eller annan sårbarhet som ökar risken för negativa livsmönster och ofrivillig ensamhet.
- Individer som av olika anledning lever i **ofrivillig ensamhet eller utanförskap**. Tidigare målgrupp från TryggaRums verksamhet faller inom nya målgruppen och kan fortsätta delta.

4. Verksamhetens innehåll

4.1 Plats och tid

Trygga Rum kommer att bedrivas i **Equmeniakyrkan i Farsta**, en tillgänglig lokal med goda förutsättningar för samtal, gemenskap och föreläsningar.

Den öppna verksamheten planeras att hållas t.ex. **fredagar kl. 12–16**.

Utöver detta erbjuds samtal och coachning / föreläsningar dagtid veckovis på **Hela Människans kontor på Söder i Stockholm** (endast inbokade och planerade)

4.2 Aktiviteter och arbetssätt

Verksamheten kommer att omfatta:

- **Öppen verksamhet** med gemenskap, stöd och samtal.
- **Individuella stödsamtal** och uppföljning / stödplan
- **Gruppsamtal och föreläsningar** kring självkänsla, gränser, livsstrategier och föräldraskap.
- **Föräldrastöd** genom coachning och rådgivning.
- **Slussning till vidare stöd** genom Fallskärmen eller externa aktörer (boende, ekonomi, skydd, vård m.m.).
- Vid behov: **barnaktiviteter och lek** under ledning av volontärer, för att ge föräldrar möjlighet till samtal i lugn och ro.

4.3 Bemanning och volontärer

Verksamheten bemannas av **två deltidsanställda** som ansvarar för samtal, planering och uppföljning samt föreläsningar och kurser.

Volontärer rekryteras vid behov via digital volontärsbank och används för barnaktiviteter, fika och praktiskt stöd under verksamhetsdagar.

5. Metod och värdegrund

Trygga Rum utgår från en **kristen värdegrund** där varje människa ses som unik, värdefull och i behov av att bli sedd, hörd och förstådd.

Arbetet präglas av **empati, nyfikenhet och öppenhet** med målet att se bortom beteenden och hitta den inre orsaken till svårigheter.

Målet är att **utrusta individen inifrån** för att möjliggöra långsiktig förändring för både individ och familj.

TryggaRum arbetar enligt principerna:

- Låg tröskel – inget krav på namn eller registrering.
- Trygghet – respekt för anonymitet, skyddad identitet och utsatthet.
- Empowerment – fokus på individens egna resurser och förmåga.
- Relation – långsiktig kontakt, tillit och gemenskap.

6. Marknadsföring och rekrytering

Information om Trygga Rum kommer att spridas genom:

- Digitala plattformar under Hela Människan.
- Affischer och information på Hela Människans övriga verksamhetsplatser (t.ex. luncher/måltidsplatser, kören, övriga träffpunkter).
- Spridning genom mun till mun, där deltagare berättar vidare och bjuder in andra.
- Nätverk inom kyrkor och samverkande organisationer (befintliga och planerade)
 - Klara kyrka
 - Parakletoz (avhopparverksamhet & familjehem mm)
 - Equmeniakyrkan Upplands Väsby
 - Centrumkyrkan Farsta
- Via förvärvade relevanta kontakter från tidigare uppdrag och insatser

7. Uppföljning och kvalitetssäkring

7.1 Dokumentation

- Screening med hjälp av enkel mall för ”inskrivna” individer
- **Journalföring/dokumentation** sker efter varje verksamhetstillfälle: vad som planerats, hur det utfördes, antal deltagare, resultat och reflektioner inför nästa gång.
- Varje stödsamtal dokumenteras anonymt
- Vid behov används en enkel Screening / skattningsskala för att följa deltagarens mående och utveckling över tid.
- En anställd med administrativt huvudansvar sammanställer och följer upp statistik och insamlade uppgifter enligt GDPR. Resultaten kommer att användas i förbättringsarbete för att se om insatserna ger önskat resultat.

7.2 Uppföljning

- Veckovis reflektion i nära arbetslag med anställda och arbetsledare.
- **APT en gång per månad** tillsammans med verksamhetschef, där insatser, aktiviteter och resultat följs upp.
- Vid behov revideras metoder och arbetssätt löpande under året.

7.3 Årsredovisning

All samlad statistik, dokumentation och erfarenheter sammanställs vid årets slut till en **verksamhetsberättelse**, som utgör underlag för nästkommande års verksamhetsplan.

8. Förväntad utveckling

TryggaRum ska under 2025-2026 etableras som en **trygg mötesplats** och inkörsport till Fallskärmen.

Verksamheten ska växa organiskt genom förtroende, relationer och spridning mellan deltagare. Om behovet ökar planeras volontärinsatser och utökade aktiviteter för barn och föräldrar.

Målet är att TryggaRum på sikt ska bli **en välkänd resurs för kvinnor i utsatthet**, där förändring börjar med en kopp kaffe, ett samtal – och en ny tro på sig själv.

Då verksamheten bedrivs på endast 50+50% anställningar i dagsläget kommer vi att prioritera enkelhet och kvalitet under uppstartsåret.

Tydliga rutiner kommer att upprättas för hur anställda agerar vid hot, våld, självmordsrisk eller skyddsbehov. Även handledning och debriefing för personalen kommer att säkerställas.